



MidiCinés Citoyens

MidiCiné Citoyen du vendredi 24 mars 2017

« Snoezelen, un monde en quête de sens », Idriss Gabel, 2015.

Témoign présent : Thomas, jeune instituteur ayant pratiqué le Snoezelen dans une école primaire pour polyhandicapés.

Le Snoezelen est une pratique de stimulation visant à établir une relation personnelle avec la personne stimulée. Elle vise à éveiller la sensorialité de la personne stimulée grâce à une relation privilégiée, sécurisante et réduisant les tensions.

Le terme « snoezelen » est un néologisme résultant de la concaténation des mots *néerlandais* : *snuffelen* « sentir » et *doezelen* « somnoler ».

Cette pratique est née aux Pays-Bas dans les années 1970.

Le Snoezelen c'est être vrai, être authentique, c'est prendre le temps, c'est une philosophie de vie, c'est vivre l'instant présent. On peut pratiquer le Snoezelen de trois manières différentes : dans un espace multi sensoriel notamment pour les personnes handicapées, dans un petit espace que l'on peut faire chez soi ou ailleurs, et puis on peut simplement vivre le temps Snoezelen (sans espace spécifique).

Snoezelen c'est avant tout oser aller vers l'autre, c'est créer la relation, écouter l'autre, respecter ses envies et le laisser faire son choix, le tout avec bienveillance.

Le Snoezelen c'est aussi partir du principe que tous sont capables. C'est être vrai avec l'autre et le valoriser. Il est aussi important de pratiquer l'auto Snoezelen, le Snoezelen sur soi-même, d'être bienveillant avec soi-même. Le Snoezelen ça touche à qui on est et ça peut être déstabilisant au départ. Le praticien, l'éducateur ou l'enseignant peut aussi avoir du mal à s'emparer de cette pratique. Il faut qu'il soit prêt à l'accepter lui-même.

Il est important d'introduire ce genre de pratique dans la formation des enseignants, des praticiens et des éducateurs. Actuellement les enseignants sont trop peu formés. Les professeurs des futurs enseignants n'ont pas l'expérience de terrain en la matière.

Le Snoezelen vise en quelque sorte à réenchanter le monde.

Contacts MidiCinés Citoyens :

Françoise Caudron, Equipes populaires, caudron@equipespopulaires.be, 0485/16.26.45

Françoise Loret, Education Environnement, francoise.loret@education-environnement.be, 04/250.75.10

Parc du Jardin Botanique CRIE de Liège de 12h15 à 14h

