

Et si on réagissait ?

Il y a des gens qui se mettent ensemble pour acheter leurs produits directement chez les producteurs, dans les fermes. Je trouve cela intéressant parce que ça évite de passer dans les grands magasins, on connaît la personne qui produit ce que l'on mange et puis ça aide les agriculteurs de chez nous à vivre de leur travail.

Beaucoup de gens font très attention à la provenance de ce qu'ils achètent. Ils savent quelles sont les grandes marques qui ne respectent pas les droits des travailleurs et ils décident de ne pas acheter ces produits-là. Je trouve ça bien parce que ça n'empêche pas d'acheter d'autres produits et, au moins, on sait qu'on ne mange pas des aliments sur le dos de travailleurs qui souffrent.

Il y a des gens qui n'ont peur de rien ! Ils n'hésitent pas à rentrer dans les magasins pour coller des étiquettes sur les produits qui contiennent des OGM ou sur les aliments qui sont produits sans respect des droits des travailleurs. En fait je trouve ça bien parce qu'ils mettent les gens au courant de ce qu'on ne sait pas toujours et puis ils montrent aux grands magasins qu'on ne veut pas manger n'importe quoi !

Certaines personnes sont bénévoles ou militantes dans des associations ou des syndicats qui s'occupent de la question de l'alimentation. Ils essaient de sensibiliser les gens en leur expliquant les problèmes que pose notre système alimentaire actuel. Ils distribuent des tracts ou des journaux, ils tiennent des stands dans des salons ou des festivals, ils participent ensemble à des manifestations, ils organisent des conférences. Je trouve ça très constructif parce que c'est important de parler de ce sujet à tout le monde !

Beaucoup de gens font leur propre potager ou alors se réunissent avec d'autres pour cultiver ensemble. Je trouve que c'est une bonne idée de commencer par changer ses propres habitudes, et au moins on est sûr de ce qu'on a dans son assiette.

Certaines personnes récupèrent les invendus dans des petits magasins ou à la fin des marchés. Je trouve que c'est une bonne idée parce que cela limite le gaspillage alimentaire et puis ça permet aussi de faire des économies.