



Qui se cache dans nos assiettes ?

Nous avons besoin de nous nourrir pour vivre. Mais si notre alimentation nous tue à petits feux, comment retrouver le goût des bonnes choses ?!

- ◆ Au quotidien, comment allier alimentation, santé, bien-être et budget ?
- ◆ Comment identifier les comportements alimentaires qui nuisent à notre vitalité et à notre équilibre ?
- ◆ Quels choix concrets effectuer dans nos achats, notre cuisine ?
- ◆ Comment prendre soin de nous et de nos proches ?

Qui sommes-nous ?

Pour faire suite aux rencontres des écoles de consommateurs de 2014 qui se sont déroulées à Chenois, nous vous proposons ci-dessous le programme que nous vous avons concocté.

L'ensemble de ces soirées est entièrement gratuit et ouvert à tous.

Nos rencontres sont animées par deux mouvements d'Education Permanente : Vie Féminine et les Equipes Populaires.

Nous contacter

Pour Vie Féminine Chenois :
Jocelyne Burton 063/57 67 03 ou 0496/807513
Martine Glesner
0474/214520 martine.glesner@outlook.fr

Pour les Equipes Populaires
Raymond Lepère
0474/42 82 33
leperer33@gmail.com



Images : René Magritte

Avec le soutien de



Manger, oui !

Mais ...

Des ateliers/rencontres pour
mieux choisir le contenu de nos assiettes !

Animé par
les Equipes Populaires et Vie Féminine



Envie de retrouver l'appétit ?

Nous mangeons tous ... Mais quoi ?!

Ce projet a pour objectifs :

De mieux comprendre la question de l'alimentation grâce à l'apport de personnes ou organisations «expertes».

De se saisir du sujet et d'être capable d'avoir un regard critique et constructif afin de pouvoir changer les comportements individuels et collectifs.

De réaliser, au fur et à mesure du cycle, un outil permettant d'échanger avec des personnes extérieures au groupe.

Concrètement, nous souhaitons proposer des cycles de formation pour aider chaque citoyen à « devenir un consommateur responsable ».

Les dangers de l'assiette

...

Comment manger sans risque!

Rejoignez-nous !

Une rencontre par mois
Les lundis de 19h30 à 21h30

Salle St Pierre de Chenois : Rue de la Vire (en-
dessous de l'église)
CHENOIS

- ◇ 21 septembre : publicité et impact sur nos modèles de consommation.
- ◇ 19 octobre : les excès nuisent en tout !
- ◇ 16 novembre : l'alimentation mondialisée.
- ◇ 14 décembre : Vers une action collective...!?

Ces rencontres sont **GRATUITES**

et ouvertes à **TOUS**.



Tu deviens

ce que tu manges...