

Présentation de la campagne (2006)

L'énergie ?

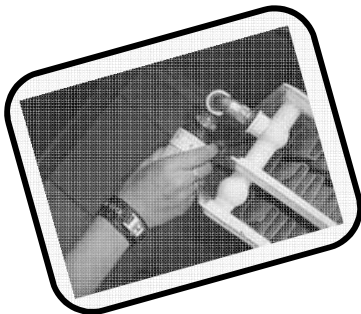


je maîtrise !



Un mouvement de citoyens
pour
Construire l'égalité

Une initiative
des Equipes Populaires



?



Que se passe-t-il
avec l'énergie ?

En cause

- 👉 **Le pétrole se raréfie, tandis que la demande mondiale est en augmentation**
- 👉 **Pétrole, gaz naturel et charbon sont des énergies fossiles, non renouvelables**
- 👉 **Leur combustion entraîne des gaz à effet de serre et ceux-ci provoquent des bouleversements climatiques déjà perceptibles.**

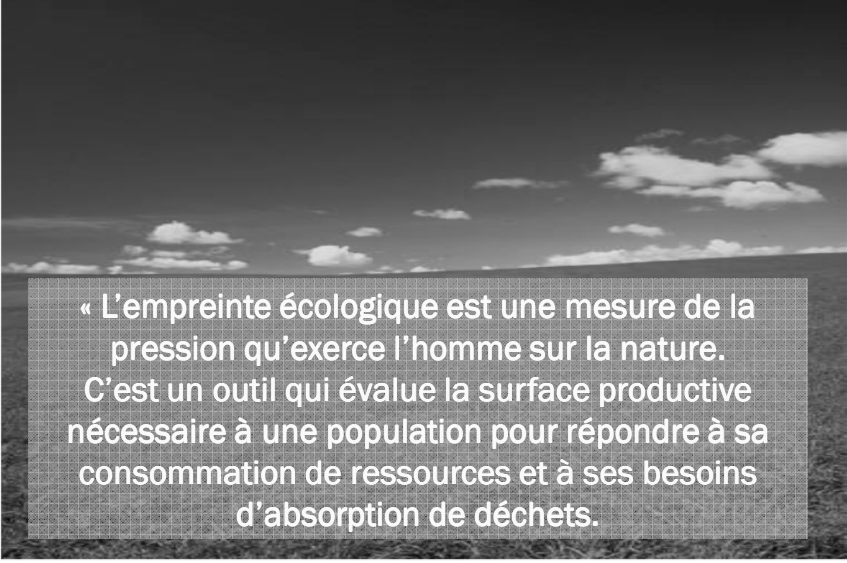
Or, nous utilisons ces énergies dans toutes sortes de domaines

- 👉 **Pour produire des biens (vêtements objets plastiques, médicaments, etc.)**
- 👉 **Pour assurer une qualité de vie (se chauffer, se déplacer, cuisiner, etc.)**

Les défis à relever



- ➔ **Répondre aux besoins énergétiques des populations, surtout les plus précarisés**
- ➔ **Réduire la consommation d'énergie**
- ➔ **Utiliser d'autres énergies, renouvelables et non polluantes**

Qu'est-ce que l'empreinte écologique ?



« L'empreinte écologique est une mesure de la pression qu'exerce l'homme sur la nature. C'est un outil qui évalue la surface productive nécessaire à une population pour répondre à sa consommation de ressources et à ses besoins d'absorption de déchets.



Imaginez...

Imaginez que vous êtes un Robinson Crusôé isolé sur une île déserte : quelle devrait être la taille de votre île (terre, lagon et mer accessible compris) pour vous permettre de vivre en autarcie de façon durable et répondre à vos besoins en nourriture, chauffage, matériaux de construction, air pur, eau potable, absorption de déchets ?

Cette surface (taille nécessaire pour votre île) représente l'empreinte écologique de notre Robinson Crusôé. On comprend intuitivement que si le mode de vie de notre naufragé exerce une pression trop forte sur son île (s'il fait par exemple des grands feux de camp tous les soirs pour tromper sa solitude), c'est-à-dire si son empreinte écologique est supérieure à la taille de son île, sa survie risque d'être compromise à plus ou moins long terme... sauf, bien sûr, arrivée d'un bateau de secours aussi providentiel qu'hypothétique. »

(source : www.empreinte-ecologique.com)

L'empreinte écologique dont on dispose :

Si l'on considère la superficie totale de la terre, on aurait 8,5 ha par personne, si l'on considère 6 milliards de gens.

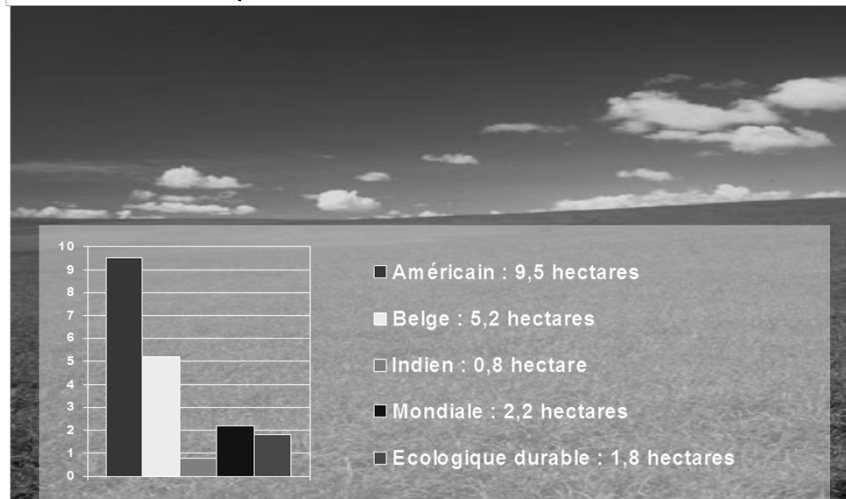
Mais de cela il faut extraire les terres improductives, on peut considérer que seulement 2 ha sont utilisables sans penser aux espèces qui elles aussi ont besoin de nourriture.

On peut donc utiliser 1,8 ha par personne (pour 6 milliards de personnes).



1,8 hectare par personne. C'est ce que l'on appelle l'empreinte écologique durable

L'empreinte écologique que l'on consomme



Répartition de l'empreinte écologique

Empreinte écologique du Belge moyen

20% est liée à son alimentation

Le saviez-vous? Plus d'1/3 de ce que nous mangeons est du pétrole!

Avant d'arriver dans nos assiettes, nos aliments ont subi toute une série de traitements énergivores, de conditionnement (emballage, mise en conserve...) Sans oublier les transports.

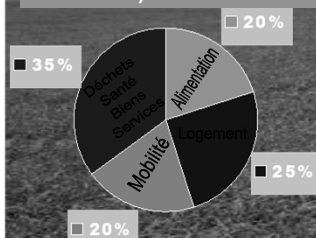
25% est liée à son logement

Le saviez-vous ? Plus de 85% de l'empreinte logement provient de la consommation d'énergie de la maison : chauffage, manque d'isolation, éclairage, appareils électriques...

20% est liée à la mobilité

Le saviez-vous ? Plus de 90% de l'empreinte liés à nos transports quotidiens proviennent de la voiture.

Les 35% restant se répartissent entre la consommation de déchets, de biens et de services, de soins de santé,...



Réduire son empreinte écologique

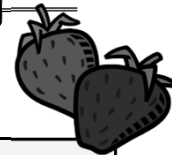
Ne demande pas forcément beaucoup d'efforts.
Ni un retour à des habitudes de consommation
digne "de l'âge de la pierre"...

Nous vous proposons un petit
exercice pour en faire l'expérience



Quelle est votre empreinte écologique ?

1. Est-ce que vous mangez frais et de saison ?



A. Vous mangez principalement des légumes et fruits locaux et de saison	36 a
B. Vous mangez des fruits et légumes frais locaux mais aussi beaucoup de surgelés ou des aliments en conserve	43 a
C. Vous manger beaucoup de surgelés, de fruits exotiques, de légumes cultivés en serre, et vous consommez beaucoup d'emballages et de friandises	50 a
D. Vous mangez principalement des repas préparés ou vous sortez au restaurant snacks à volonté, etc.	60 a



Votre score :

2. Est-ce que vous mangez vert ?



A. Vous ne mangez jamais de viande ou de poisson mais vous consommez des aliments protéinés	11 a
B. Vous mangez de temps en temps de la viande et du poisson	18 a
C. Vous mangez régulièrement de la viande et du poisson	32 a
D. Vous mangez presque tous les jours de la viande et du poisson	50 a
E. Vous mangez chaque jour une portion moyenne de viande ou de poisson	60 a
F. Vous êtes un vrai carnivore. Chaque jour, vous mangez <i>beaucoup</i> de viande ou de poisson	100 a



Votre score :

3. Êtes-vous très voiture(s) ?

Ne comptabilisez dans cette réponse que les kilomètres privés et de votre travail à votre domicile



Vous utilisez la voiture...

A. Jamais	0 a
B. Rarement et surtout pour de courtes distances	18 a
C. (presque) Tous les jours essentiellement pour un transport intra urbain	55 a
D. (presque) Tous les jours pour une distance de 50 à 100 km	310 a
E. (presque) Tous les jours pour une distance d'au moins 100 km	540 a



Votre score :

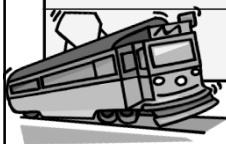


4. Êtes-vous très transport public ?



Vous utilisez les transports en commun...




A. Jamais	0 a
B. Rarement, parfois un petit voyage en train	4 a
C. Tous les jours, le bus et le tram, essentiellement pour un transport intra urbain	50 a
D. Presque tous les jours pour une distance de 50 à 100 km	55 a
E. Presque tous les jours pour une distance d'au moins 100 km	105 a



Votre score :

5. Où passez-vous vos vacances ?

Considérez l'année passée et rassemblez les différents voyages que vous avez effectués. Ici, nous ne considérons que les distances et les moyens de transport. Ne comptez que vos km, pas ceux des membres de votre famille, sauf dans le cas des vacances en voiture, où vous pouvez diviser le nombre de km par le nombre de personnes qui partagent votre voiture.

L'année passée, vous avez voyagé au total...	 Train-Tram-Bus	 Auto	 Avion
A. 0 km (on est si bien chez soi...)	0 a	0 a	0 a
B. Moins de 1.000 km	4 a	7 a	7 a
C. Entre 1.000 et 5.000 km	7 a	29 a	18 a
D. Entre 5.000 et 10.000 km	18 a	105 a	43 a
E. Entre 10.000 et 20.000 km	36 a	233 a	100 a
F. Plus de 20.000 km	80 a	489 a	233 a

Votre score :



6. Quelle quantité de papier utilisez-vous chaque année ?



A. Vous êtes un économe fanatique. Seulement du papier recyclé, vous n'imprimez presque rien, livres généralement loués à la bibliothèque	3 a
B. Vous êtes raisonnablement économe. Principalement du papier recyclé, un abonnement à un journal, des livres loués à la bibliothèque	29 a
C. Vous ne faites pas attention à la consommation de papier. Papier blanc, de préférence, une seule face utilisée, beaucoup d'impressions, pubs papier bienvenues	60 a
D. Vous êtes un vrai dévoreur de papier ! Uniquement du papier blanc, utilisé sur une seule face, de nombreux périodiques ou journaux, vous imprimez ou photocopiez tout, vous utilisez des mouchoirs en papier et des essuie-tout	85 a

Votre sous score, à diviser par le nombre de personnes qui occupent votre logement

Votre score :

7. Quelle est la surface de votre logement ?

Il s'agit de la surface "plancher" de votre maison, toutes pièces et tous étages confondus (exclus : garage, grenier, cave).

Le but est de connaître les quantités d'énergie et de matières premières qui ont été nécessaires à la construction de votre logement



A. Moins de 50 m ²	7 a
B. Entre 50 et 100 m ² (appartement, petite maison)	18 a
C. Entre 100 et 150 m ²	29 a
D. Entre 150 et 200 m ² (grande maison)	39 a
E. Plus de 200 m ² (Villa 4 façades)	55 a



Votre sous score, à diviser par le nombre de personnes qui occupent votre logement

Votre score :

8. Quelle est la surface du terrain occupée par votre jardin et votre maison ?



Si vous vivez dans un appartement, divisez la surface de la parcelle par le nombre d'appartements. Il ne faut pas compter les surfaces productives comme le jardin potager, le verger ou les pâturages.

A. Moins de 200 m ² (moins de 2 ares). Appartement, maison avec petit jardin	7 a
B. Entre 200 et 400 m ² (2 à 4 ares). Maison avec jardin moyen	18 a
C. Entre 400 et 600 m ² (4 à 6 ares). Maison avec jardin assez grand	32 a
D. Entre 600 et 800 m ² (6 à 8 ares). Grand jardin	46 a
E. Plus de 800 m ² (8 ares = 80m x 10m). Grande propriété.	70 a



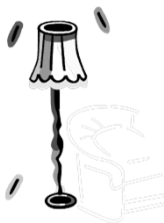
Votre sous score, à diviser par le nombre de personnes qui occupent votre logement

Votre score :

9. Quelle quantité d'électricité consommez-vous chaque année dans votre logement ?



A. Moins de 2.000 KWh/an, ou électricité verte	18 a
B. Entre 2.000 et 4.000 KWh/an	80 a
C. Entre 4.000 et 6.000 KWh/an	130 a
D. Entre 6.000 et 8000 KWh/an	206 a
E. Plus de 8.000 KWh/an	285 a



Votre sous score, à diviser par le nombre de personnes qui occupent votre logement

Votre score :

10. Quelle quantité de gaz naturel consommez-vous chaque année ?



A. Pas du tout	0 a
B. Moins de 5.000 KWh/an	18 a
C. Entre 5.000 et 15.000 KWh/an	80 a
D. Entre 15.000 et 25.000 KWh/an	180 a
E. Entre 25.000 et 35.000 KWh/an	285 a
F. Plus de 35.000 KWh/an	435 a

Votre sous score, à diviser par le nombre de personnes qui occupent votre logement

Votre score :

11. Quelle quantité de mazout consommez-vous chaque année ?



A. Pas du tout	0 a
B. Moins de 500 litres/an	18 a
C. Entre 500 et 1500 litres/an	130 a
D. Entre 1.500 et 2.500 litres/an	260 a
E. Entre 2.500 et 3.500 litres/an	410 a
F. Plus de 3.500 litres/an	640 a

Votre sous score, à diviser par le nombre de personnes qui occupent votre logement

Votre score :

Mesurez votre empreinte écologique

Vous pouvez également réaliser ce test en ligne sur lesoir.be



1 terre = 1,8 ha = 180 ares = 18.000 m²

Quelques trucs pour réduire
son empreinte écologique

Alimentation

Les aliments et marchandises parcourent parfois d'énormes distances ou sont cultivés ou conservés dans des serres chauffées ou des surgélateurs, ce qui génère pollutions et émission de gaz à effet de serre.



Goûtez les saveurs des fruits et légumes saisonniers plutôt que cultivés en serre chauffée (ex : fraises d'hiver, tomates, etc).

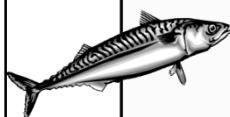
30% de tous les légumes et 10% des fruits proviennent de serres qui doivent être chauffées et illuminées, ce qui consomme beaucoup d'énergie.

C'est pourquoi ils sont non seulement moins respectueux de l'environnement mais aussi plus chers.

Le choix des fruits et légumes de saison permet donc de réduire son empreinte écologique tout en dépensant moins d'argent.

400 m² (4 ares) si tous les légumes et fruits de serre chauffée sont substitués par des fruits locaux de saison.

200 m² (2 ares) si la moitié des légumes et fruits de serre chauffée sont substitués par des fruits locaux de saison.



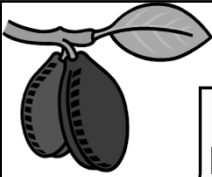

Remplacez deux fois par semaine la viande et/ou le poisson par un substitut végétarien.



La consommation de viande pèse lourd dans l'empreinte écologique car l'élevage occupe une surface très importante et nécessite beaucoup de ressources




1.600 m² (16 ares)




Privilégiez les fruits et légumes locaux frais plutôt que décongelés.

<p>La conservation des fruits et légumes surgelés consomme à travers toute la chaîne du froid énormément d'énergie de l'usine à notre assiette (surgélateurs, camions frigorifiques).</p>	<p>60 m² (0,6 are) si tous les fruits et légumes congelés sont substitués par des fruits et légumes locaux et de saison.</p>
---	---

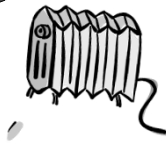




Cuisez avec un couvercle sur la casserole.

<p>Placer un couvercle sur les poêles ou casseroles permet de diviser la consommation d'énergie de la cuisson par trois</p>	<p>50 m² (0,50 are) (cuisinière au gaz) 110 m² (1,10 are) (plaque électrique)</p>
---	--



Logement



Diminuez votre thermostat de 1°C.

75% de l'énergie consommée par les logements wallons sont imputables au chauffage.

La chaleur idéale pour le confort thermique se situe à 20°C. Une diminution de 1°C du thermostat permet d'économiser 7% d'énergie (soit environ 50 € par an).

La seule contrainte : rajouter un pull !

330 m² (3,30 ares)
(gaz naturel)

470 m² (4,70 ares)
(mazout)

750 m² (7,50 ares)
(électricité)



Diminuez le thermostat du chauffage une demi-heure avant d'aller dormir ou de sortir.

Cette action permet d'épargner 2% de chauffage et la température ne baissera pas avant une demi-heure.

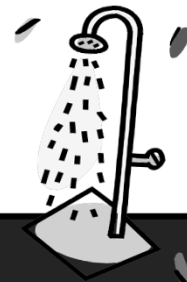
80 m² (0,80 are) (gaz naturel)

110 m² (1,10 are) (mazout)

180 m² (1,8 are) (électricité)



Passez 3 minutes en moins sous la douche



Cette mesure permet d'économiser de l'eau et de l'énergie et cela se verra sur votre facture ! Vous aurez aussi plus de temps pour déguster votre petit-déjeuner.

730 m² (7,30 ares) si on prend une douche de 5 minutes par jour



Diminuez l'utilisation des mises en veille.

Les lampes de mise en veille et la mise en veille des ordinateurs, télévisions, radios, etc. représentent pour une famille moyenne environ 10% de la consommation annuelle d'électricité. Elles coûtent près de 250 millions d'euros par an en Belgique

30 m² (0,30 are) pour la télévision

50 m² (0,5 are) pour le lecteur DVD ou la vidéo

110 m² (1,10 are) pour l'ordinateur





**Placez un autocollant
« La pub, non merci ! »
contre les pubs indésirables
sur votre boîte aux lettres.**

**Les prospectus consomment
une grande quantité de papier.
Or l’empreinte écologique du
papier est très importante.**

300 m² (3 ares)

Passez à la production d’électricité verte.



**La consommation belge annuelle moyenne
d’une famille est de 2.000kWh/an. Il est
possible de choisir une électricité « verte »
produite dans une perspective durable.
Chaque kWh « vert » permet d’épargner 1,8m².
Cependant il est impossible de générer assez
de kWh verts pour notre niveau actuel de
consommation. Il est donc très important de
coupler cette action avec une diminution de la
consommation d’électricité.**

Pour en savoir plus :

- * En Région wallonne : www.cwape.be**
- * En Région flamande : www.vreg.be**
- * A Bruxelles : www.brugel.be**

**3.500 m²
(35 ares)
pour une
fourniture
totale
d’électricité
100% verte.**

Placez un pommeau de douche économique.



Les pommeaux de douche économiques n'utilisent que 6 à 7 litres d'eau par minute, au lieu de 12.

De nouveau, économie d'eau, d'énergie et donc d'argent.

880 m² (8,80 ares) avec pommeau de douche économique

440 m² (4,40 ares) sans pommeau de douche économique.



Réduisez la quantité de déchets.

Les Wallons produisent environ 500 kg de déchets chaque année. Trier pour le recyclage ; c'est bien mais le meilleur déchet est celui qui n'existe pas. Utiliser des sacs réutilisables pour faire ses courses, composter ses déchets verts, cuisiner les restes des repas, préférer les bouteilles consignées et les grands conditionnements, boire de l'eau du robinet, privilégier du matériel d'usage à longue durée, utiliser des piles rechargeables sont autant de solutions pour diminuer la quantité de déchets produite.

500 m² (5 ares) si les déchets sont réduits de 25%.

1.000 m² (10 ares) si les déchets sont réduits de 50%.





Remplacer les ampoules classiques par des ampoules économiques.

Toutes les ampoules classiques qui sont allumées plus d'une demi-heure par jour peuvent être remplacées par des ampoules économiques.

320 m² (3,20 ares)

Eviter l'utilisation du séchoir



Le séchoir consomme beaucoup d'électricité. Sécher son linge dans le jardin ou à l'intérieur permet d'épargner cette consommation.

180 m² (1,8 are)

Déplacements

Dans cette partie, ne comptabilisez pas les kilomètres effectués dans le cadre de votre travail.

Utilisez le train plutôt que la voiture.



Le train, beaucoup plus écologique que la voiture, permet d'épargner des surfaces très importantes. (Le gain d'empreinte écologique est le gain total d'un trajet en voiture)

4.500 m² (45 ares)
pour 25 km/jour
(5.500 km/an)

9.000 m² (90 ares)
pour 50 km/jour
(11.000 km/an)

4.000 m² (40 ares)
pour 22.000 km/an



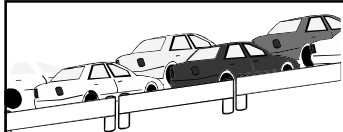
Adoptez une conduite plus calme.

Conduire calmement, c'est bon pour l'environnement, les nerfs, la sécurité routière, la voiture et pour le portefeuille ! La conduite calme permet de réduire facilement la consommation de votre voiture de 20%.

1.000 m² (10 ares) pour
5.000 km/an

2.000 m² (20 ares) pour
10.000 km :an

4.000 m² (40 ares) pour
20.000 km/an



Privilégiez le covoiturage

Le partage d'une voiture permet d'économiser de l'argent et de l'essence, mais aussi de se familiariser avec ses collègues ou de nouveaux amis. La consommation par personne est réduite de moitié si vous partagez votre voiture avec une autre personne. (Le gain d'empreinte écologique est le gain total d'un trajet en voiture).

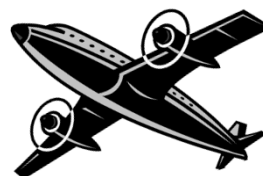
5.500 m² (55 ares)
pour 25 km/jour
(5.500 km/an)

11.000 m² (110 ares)
pour 50 km/jour
(11.000 km/an)

22.000 m² (220 ares)
pour 100 km/jour
(22.000 km/an)



Remplacez les vacances lointaines en avion par un voyage dans un pays proche une fois tous les deux ans.



L'empreinte écologique des trajets en avion est très grande en raison des émissions de CO² (et autres pollutions) générées et de l'énergie nécessaire.

6.300 m² (63 ares)

Roulez sans l'air conditionné dans la voiture



L'usage de l'air conditionné augmente la consommation de carburant de 15 à 25%. Par contre, rouler avec les fenêtres ouvertes ne l'augmente que de 5%

**1.000m² (10 ares)
pour 5.000 km/an**

**2.000 m² (20 ares)
pour 10.000 km/an**

**4.000 m² (40 ares)
pour 20.000 km/an**



Effectuez les trajets de moins de 5 km à vélo ou à pied.

Les courtes distances effectuées en voiture polluent le plus car les moteurs et les catalyseurs n'ont pas le temps de chauffer, ce qui est à l'origine de pollution. Les trajets de moins de 5 km peuvent être faits facilement à vélo.

**300 m² (3 ares)
pour un trajet de 5 km par semaine**

**600 m² (6 ares)
pour deux trajets de 5 km par semaine**

