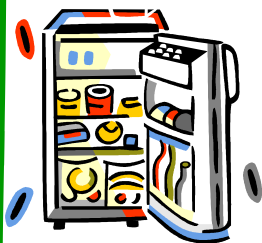


# L'ÉLECTROMÉNAGER



## Le frigo et le congélateur

Ils représentent 25 % de votre consommation d'électricité.

- ☺ Evitez de placer le frigo à côté d'une source de chaleur (four ou chauffage) pour ne pas provoquer de surconsommation.
- ☺ Installez votre congélateur ou frigo dans les pièces les plus froides, idéalement dans le garage ou dans la cave.
- ☺ Pensez à bien régler la température : poussez au maximum ne sert à rien. 5°C suffisent à la conservation dans un frigo, et -18°C dans un congélateur. Chaque degré de moins consomme 5 % d'énergie de plus.
- ☺ Evitez de surcharger votre frigo : ceci augmente sa consommation et diminue la durée de conservation des aliments (l'air froid circule moins bien).
- ☺ Pensez d'abord à ce que vous allez prendre dans votre frigo plutôt que de méditer devant la porte ouverte.
- ☺ Vérifiez régulièrement l'étanchéité des joints des portes si votre appareil commence à givrer trop.
- ☺ Pensez à dégivrer vos appareils complètement tous les 3 mois : 2 millimètres de glace suffisent à augmenter la consommation d'énergie de 10 %

