

L'ÉLECTROMÉNAGER



La cuisinière

- 😊 Utilisez des **couvercles** quand c'est possible : vous réduirez votre consommation d'énergie de 50 % et vous gagnerez du temps. Et dès que l'eau bout, baissez le feu ou la puissance de la plaque.
- 😊 La **casserole à pression** vous permet de réaliser un gain de 40 à 70% en temps et en énergie !
- 😊 Pour une question d'hygiène, de sécurité et d'économie d'énergie, **nettoyez** régulièrement les **plaques** et les **brûleurs**, et vérifiez les **tuyaux d'alimentation** en gaz de votre cuisinière. Remplacez-les au besoin par les nouveaux tuyaux « sécurité longue durée ».
- 😊 Utilisez des récipients à **fond plat, de même diamètre** que vos plaques. Adaptez votre feu si vous possédez une cuisinière à gaz.
- 😊 Eteignez vos plaques électriques quelques minutes avant la fin de la cuisson, car elles continuent de chauffer 15 minutes après leur extinction.

