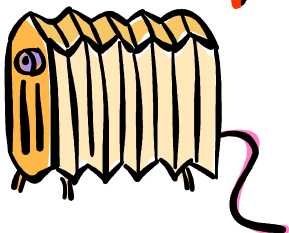


LE CHAUFFAGE



Avec l'eau chaude, le chauffage constitue les deux tiers de notre consommation énergétique à la maison.

- ☺ Vérifiez régulièrement vos appareils de chauffage (chaudière, chauffe-eau, cheminée, poêle) : vous économiserez de l'énergie et de l'argent, et vous augmenterez leur longévité.
- ☺ Pour économiser jusqu'à 25 % d'énergie, pensez à installer un **système de régulation** à votre chauffage central : thermostat avec programmateur et/ou vannes thermostatiques et/ou aquastat. (cfr le dépliant sur le sujet)
- ☺ Adaptez la température à votre activité : **20°C** suffisent dans le séjour, 18 dans les chambres (16 la nuit). Chaque degré supplémentaire augmente la consommation énergétique de **6 à 7 %**, selon l'isolation de la maison.
- ☺ Pensez à baisser le chauffage quand vous aérez une pièce (5 à 10 minutes d'aération par jour suffisent), quand vous sortez, et dans les pièces orientées vers le soleil.
- ☺ Vous pouvez placer des **panneaux réfléchissants** derrière les radiateurs, qui renverront ainsi mieux la chaleur vers la pièce. Vous pouvez ainsi réduire les pertes de chaleur de 70 %.



- ☺ Evitez de couvrir vos radiateurs et vos convecteurs, cela réduit leur capacité de 10 % ! Ceci vaut particulièrement pour les appareils se trouvant dans la même pièce que le thermostat d'ambiance.
- ☺ Un **double-vitrage** et la fermeture des **volets et rideaux** pendant la nuit contribuent aussi aux économies de chauffage. Vérifiez aussi les **joints** des fenêtres et calfeutrez-les s'ils ne sont plus assez étanches.
- ☺ Bien isoler sa maison permet non seulement de réduire sa consommation d'énergie mais contribue également à améliorer votre confort thermique et votre isolation sonore. Pensez tout spécialement à bien **isoler le grenier** : vous pouvez ainsi réaliser une économie de **30 %** sur votre facture énergétique ! Isolez le sol de votre grenier s'il n'est pas aménagé. Au contraire, si votre grenier est aménagé, isolez les versants du toit, entre les chevrons.