

Qu'est-ce qui vous semble bon/mauvais pour votre santé dans ce repas ?

Pensez-vous qu'un tel repas peut avoir des conséquences sur l'environnement ? Lesquelles ?
Pensez au mode de production des aliments, au trajet qu'ils ont effectué...

Menu du jour

Le 15 février

Entrée

*Tomates farcies aux crevettes de la mer du Nord
et salade verte en accompagnement*

Plat

*Lasagne bolognaise
(haché, tomates, courgettes, champignons, carottes)*

Dessert

*Part de tarte aux fraises
Café et chocolat belge*

Santé

Environnement

Pensez-vous qu'un tel repas fait partie de nos habitudes alimentaires ?
Ces habitudes alimentaires vous semblent-elles cohérentes ?

Pensez-vous que ces aliments sont produits chez nous ? Leur mode de production permet-il de faire vivre dignement les producteurs ? Vers qui reviennent les principaux bénéfices ?

Culture

Economie

Santé

- Ce repas est sain. Il comporte des légumes frais crus et cuits, de la viande, des crustacés, des féculents.
- ...

Environnement

- Un tel menu servi le 15 février suppose que les tomates, la salade, les courgettes et les fraises ont été importées. On peut supposer comme pays d'origine l'Espagne pour les tomates, les Pays-Bas pour la salade, le Kenya pour les courgettes, la Nouvelle-Zélande pour les fraises... déjà quelques kilomètres au compteur ainsi qu'une grande consommation d'eau !
 - Les crevettes de la mer du Nord que l'on trouve en grande surface sont pêchées chez nous, envoyées au Maroc pour être décortiquées et ramenées dans nos pays, le tout par avion.
 - Un menu qui comporte de la viande est toujours plus polluant qu'un menu végétarien.
 - Le café et le chocolat sont des produits importés, le plus souvent d'Amérique du Sud.
 - On ne connaît pas ici l'origine des aliments, ni s'ils sont issus d'une filière biologique ou non.
 - ...

Menu du jour

Le 15 février

Entrée

*Tomates farcies aux crevettes de la mer du Nord
et salade verte en accompagnement*

Plat

*Lasagne bolognaise
(haché, tomates, courgettes, champignons, carottes)*

Dessert

*Part de tarte aux fraises
Café et chocolat belge*

Culture

- S'il s'agit d'un repas sain et équilibré, il n'est pourtant pas du tout de saison ! Nous avons pris l'habitude de manger de tout à n'importe quel moment de l'année puisque les supermarchés nous proposent une vaste gamme de produits. Si nous envisageons la piste de la relocalisation de la production alimentaire, il faudra s'habituer à se passer de certains aliments au cœur de l'hiver !
- ...

Economie

- Les aliments produits dans des pays aux économies plus fragiles (l'Espagne ou le Kenya par exemple) proviennent souvent de grandes exploitations peu respectueuses des ressources naturelles (eau, forêts...) et des droits sociaux des travailleurs. Les bénéfices de la production de ces aliments ne reviennent généralement pas vers les pays producteurs mais vers les multinationales qui gèrent les plantations.
 - Les crevettes sont, comme de nombreux poissons et crustacés, victimes de surpêche : on pêche de trop, trop souvent et sans discernement. La surpêche constitue un problème environnemental mais aussi économique. Ce sont les bateaux de pêche industriels qui provoquent en premier lieu l'épuisement des stocks, au détriment des petits pêcheurs côtiers, où qu'ils se trouvent dans le monde.
 - Les conditions de travail des personnes qui décortiquent les crevettes au Maroc sont globalement peu enviables : longues journées de travail, peu ou pas de pause, salaires très bas.
 - ...