

Adresses utiles

- **Vous voulez connaître d'autres astuces** ou bénéficier de conseils adaptés à votre logement ? Contactez :
 - les **Guichets de l'Énergie** en Région wallonne. Tél. central : 078/15.15.40
 - l'**IBGE** à Bruxelles : 02/775.75.75
- **Vous voulez interpeller le gestionnaire du logement** sur des problèmes particuliers ? Voyez s'il existe un comité de locataires au sein de votre immeuble. Sinon, adressez vous :
 - à l'**Association wallonne des comités consultatifs de locataires et de propriétaires** (en Région wallonne) :
Rue J. Wauters, 61
à 7110 Strépy-Bracquenies
Tél. : 064/45.81.35
 - au **Syndicat des locataires** (à Bruxelles) :
Square Albert 1^{er}, 32 à 1070 Bxl
Tél. : 02/524.42.03
- **Il existe des primes** pour les logements collectifs (rénovation, équipements...)
Votre gestionnaire est-il informé ?
Contacts :
 - **Région wallonne** – Division de l'énergie. Tél. : 081/33.56.42
 - **Région bruxelloise** :
Tél. : 0800/85.775

Vous voulez en savoir plus ?

Les Equipes Populaires proposent trois autres dépliants gratuits sur des sujets plus spécifiques :

- **“Ma facture ? je maîtrise !”**
Un dépliant pour comprendre le contenu de la facture de gaz et d'électricité ;
- **“Mon chauffage ? je maîtrise !”**
Une explication pratique sur le fonctionnement des vannes, des thermostats et des calorimètres ;
- **“L'énergie, maîtrisons-la ensemble !”**
Des conseils pour s'organiser entre voisins, entre amis, s'échanger des trucs, interpeller les gestionnaires de logements...



Un mouvement de citoyens
pour
Construire l'égalité

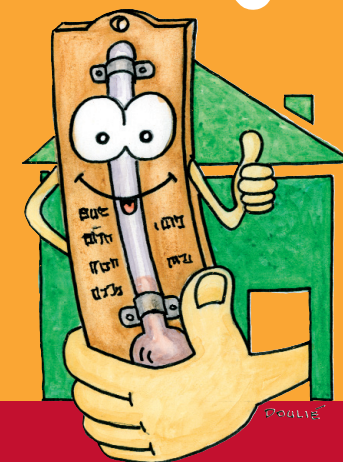
Infos et dépliants disponibles :

Equipes Populaires
Rue de Gembloux, 48 à 5002 - Namur.
Tél. 081/73.40.86 • Fax : 081/74.28.33 •
equipes.populaires@e-p.be • www.e-p.be



Ed. resp. : Michele Di Nanno, rue de Gembloux, 48 à 5002 - Namur

L'énergie ?



Je maîtrise !

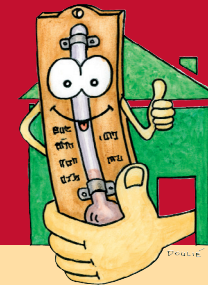
L'énergie est indispensable dans la vie quotidienne : pour se chauffer, cuisiner, se déplacer, regarder la TV...

Mais les énergies fossiles, (pétrole, charbon, gaz naturel) s'épuisent et leur **prix** augmente. De plus, en les brûlant, nous contribuons à une **pollution** qui nuit à la santé et au climat.

C'est pourquoi il est devenu vital de consommer l'énergie de façon plus **rationnelle**. Il existe toutes sortes de **trucs** pour faire de réelles économies chez soi, sans devoir investir ni renoncer au confort dont nous avons besoin.

Comment ? Suivez le guide ...

Ça ne coûte rien de dépenser moins...



Les astuces pour économiser l'énergie de chauffage

- **A partir de 19°, chaque degré économisé vous fait gagner 7% de consommation.** La température idéale ? Elle est de 19 à 21° dans les pièces de séjour (salon, living...). De 21 à 22° dans la salle de bain. De 19° dans la cuisine. Pour dormir, 15 à 17° suffisent.
- **Baissez le chauffage** ½ h avant d'aller dormir. La nuit, fermez les tentures ou les volets pour conserver la chaleur.
- **Ne déposez rien sur les radiateurs.** Ni devant. Veillez à ce que les tentures ne les masquent pas.
- **Pour récupérer la chaleur,** collez sur la paroi située à l'arrière des radiateurs un panneau réfléchissant recouvert d'une feuille d'aluminium.
- **Si vous vous absentez plus de deux heures,** baissez le thermostat de 3 ou 4 degrés. Si vous partez quelques jours, arrêtez le chauffage. Profitez du soleil autant que possible : ouvrez les tentures dès le matin, essayez d'aménager votre logement pour profiter au maximum des coins ensoleillés.
- **Aérez les pièces,** pour éliminer l'excès d'humidité et chauffer avec moins d'énergie. L'air d'une pièce peut être renouvelé en dix minutes.
- **Faites la chasse aux courants d'air** sous les portes ou sous les châssis. Un vieux truc utile : disposer des "boudins" ou des peluches.
- **Fermez les portes** entre les lieux de vie et les couloirs, et celles des pièces peu ou pas chauffées.



D'autres économies sont possibles

- Quel que soit le type d'**ampoule** utilisé, on a tout à gagner en éteignant chaque fois que l'on quitte une pièce.
- Les **ampoules économiques** permettent jusqu'à 80% d'économie d'énergie et ont une durée de vie beaucoup plus longue.
- Pour le **lave-linge**, préférez les cycles à 30 ou 40°. Cela vous coûtera deux fois moins cher qu'un lavage à 60°.
- Prenez une **douche** plutôt qu'un bain : vous ne chaufferez que 30 à 40 litres d'eau au lieu de 100 à 130 litres.
- Utilisez une **pomme de douche économique** : elle permet d'économiser 40 à 50% d'eau chaude.
- Veillez au bon état des **joints des robinets**. Vous ferez des économies d'eau importantes !
- Mettez un **couvercle sur vos casseroles** : ça chauffe plus vite et vous consommerez 50% d'énergie en moins.
- Débranchez complètement les **appareils en mode veille** (ou utilisez une multiprise à interrupteur). Vous pouvez faire jusqu'à 150 € d'économies par an si vous avez plusieurs appareils en veille !
- Dégivrez votre **réfrigérateur** : 5 mm de givre dans le frigo, c'est 30% de consommation en plus !
- Optez pour de l'**électroménager** de la classe "A", "A+" et "A++". Il coûte un peu plus cher à l'achat, mais il vous fera économiser environ 30 € par an et par appareil.